

1. Record Nr.	UNISA990001954670203316
Autore	SIEGEL, Daniel J.
Titolo	Mindfulness e cervello / Daniel J. Siegel ; edizione italiana a cura di Gherardo Amadei
Pubbl/distr/stampa	Milano : Cortina, 2009
ISBN	978-88-6030-240-3
Descrizione fisica	XIX, 363 p. ; 23 cm
Disciplina	612.8
Soggetti	Psicofisiologia
Collocazione	II.3. 3426
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Traduzione di Francesco Gazzillo