

1. Record Nr.	UNISA990001068360203316
Autore	LUHN, Rebecca R.
Titolo	Imparare a non arrabbiarsi : come vivere sani e felici convertendo tensioni e irritazioni in energia positiva / Rebecca R.Luhn ; [traduzione di Nicoletta Malucelli]
Pubbl/distr/stampa	Milano : F.Angeli, copyr.1992
ISBN	88-204-9081-1
Descrizione fisica	142 p. : ill. ; 22 cm
Collana	Trend , Le guide in un mondo che cambia ; 61
Disciplina	158.1
Soggetti	Autocontrollo - Manuali Relazioni interpersonali
Collocazione	II.3. 2522(VI ps B 1087)
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia