

1. Record Nr.	UNISA990000892280203316
Autore	FOSSUM, Lynn
Titolo	Dominare l'ansia : corso di autocontrollo con giochi, test e questionari / Lynn Fossum
Pubbl/distr/stampa	Milano : F. Angeli, copyr. 1990
ISBN	88-204-9276-8
Descrizione fisica	124 p. : ill. ; 22 cm
Collana	Trend ; 52
Disciplina	157.3
Soggetti	Angoscia Autocontrollo - Manuali
Collocazione	II.3. 2643(VI PS B 1072)
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Trad. di Elisabetta Tonin Dogana