

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr. | UNISA990000892280203316 |
| Autore | FOSSUM, Lynn |
| Titolo | Dominare l'ansia : corso di autocontrollo con giochi, test e questionari / Lynn Fossum |
| Pubbl/distr/stampa | Milano : F. Angeli, copyr. 1990 |
| ISBN | 88-204-9276-8 |
| Descrizione fisica | 124 p. : ill. ; 22 cm |
| Collana | Trend ; 52 |
| Disciplina | 157.3 |
| Soggetti | Angoscia Autocontrollo - Manuali |
| Collocazione | II.3. 2643(VI PS B 1072) |
| Lingua di pubblicazione | Italiano |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | Trad. di Elisabetta Tonin Dogana |