

1. Record Nr.	UNISA990000661730203316
Autore	BONICELLI, Emilio
Titolo	Vincere lo stress : come imparare a riconoscere e prevenire i disturbi dell'umore sul lavoro : stress, ansia, attacchi di panico, depressione / Emilio Bonicelli, Adolfo Maria Comari
Pubbl/distr/stampa	Milano : Il sole 24 ore, 2001
ISBN	88-8363-234-6
Edizione	[2. ed]
Descrizione fisica	118 p. ; 21 cm
Collana	Le guide de Il sole-24 ore. , Successo
Altri autori (Persone)	COMARI, Adolfo Maria
Disciplina	155.9042
Soggetti	Fatica mentale Fatica fisica
Collocazione	II.3. 2456(VI PS B 1001)
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia