

1. Record Nr.	UNIPARTHENOPE000033793
Autore	Weineck, Jurgen
Titolo	L' allenamento ottimale : una teoria dell'allenamento basata sui principi della fisiologia del movimento, con particolare riferimento all'allenamento infantile e giovanile / Jurgen Weineck
Pubbl/distr/stampa	Torgiano, : Calzetti & Mariucci, c2009
Titolo uniforme	Optimates training
ISBN	978-88-6028-188-3
Edizione	[2. ed. italiana]
Descrizione fisica	XVIII, 876 p. : ill. ; 24 cm
Disciplina	612.044
Collocazione	612-A/3
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia