1. Record Nr. UNIPARTHENOPE000008788

| | |
|---|---|
| Autore | Saxton, J. A. |
| Titolo | Advances in radio research / edited by J. A. Saxton |
| Pubbl/distr/stampa | London : Academi press, 1964 |
| Descrizione fisica | v. : ill. ; 24 cm |
| Disciplina | 621.384 |
| Collocazione | 621.384/147 /I<br>621.384/147 /II |
| Lingua di pubblicazione | Inglese |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |

2. Record Nr. UNISA996673682203316

| | |
|---|---|
| Autore | BALCONI, Michela |
| Titolo | Neuroscienze del benessere / Michela Balconi |
| Pubbl/distr/stampa | Roma, : Carocci, 2025 |
| ISBN | 978-88-290-2816-0 |
| Descrizione fisica | 258 p. : ill. ; 22 cm |
| Collana | Studi superiori ; 1466 |
| Disciplina | 612.8233 |
| Soggetti | Neuroscienze - Rapporti [con la] Qualità della vita |
| Collocazione | II.3. 4556 |
| Lingua di pubblicazione | Italiano |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Sommario/riassunto | Stare bene, vivere bene, essere felici in maniera duratura sono solo alcune delle principali accezioni con cui decliniamo il concetto di “benessere” nella quotidianità. Esso viene dunque inteso come la capacità di riconoscere innanzitutto la propria buona condizione fisica e psichica e, in secondo luogo, di intraprendere percorsi resilienti per |

garantirne la stabilità nel tempo. Ma è anche la risultante di un processo di condivisione il cui elemento principale è l'insieme delle relazioni che caratterizzano le esperienze quotidiane. Da fattore e stato soggettivo e individuale il benessere diviene quindi anche un fenomeno intersoggettivo, mediato dallo stare-con-gli-altri, dall'essere in armonico scambio con il proprio "ambiente" fisico e psicologico, dal promuovere strategie di rinforzo e potenziamento delle risorse positive. In questa prospettiva, le neuroscienze, e in particolare le neuroscienze sociali, offrono strumenti innovativi per valutare le condizioni che lo favoriscono, per fornire nuovi mezzi che possano potenziarlo e mantenerlo nel tempo, per individuare traiettorie virtuose di riorientamento degli stili di vita capaci di correggere eventuali disfunzionalità. Per fare luce su queste traiettorie virtuose, il volume presenta una panoramica aggiornata dello stato dell'arte delle neuroscienze del benessere. (Fonte: editore)