

1. Record Nr.	UNINA9910458774303321
Autore	Hope Debra A
Titolo	Managing social anxiety [[electronic resource] ] : a cognitive-behavioral therapy approach : therapist guide / / Debra A. Hope, Richard G. Heimberg, Cynthia L. Turk
Pubbl/distr/stampa	Oxford, : Oxford University Press, 2006
ISBN	0-19-976051-9
Descrizione fisica	1 online resource (xii, 188 p.)
Collana	Treatments that work Managing social anxiety Treatments that work
Altri autori (Persone)	HeimbergRichard G TurkCynthia L
Disciplina	616.852206
Soggetti	Anxiety - Treatment Anxiety - Social aspects Cognitive therapy Phobic Disorders - therapy Shyness Cognitive Therapy - methods Investigative Techniques Anxiety Disorders Behavior Therapy Social Behavior Mental Disorders Behavior Psychotherapy Behavioral Disciplines and Activities Psychology Behavior and Behavior Mechanisms Phobic Disorders Cognitive Therapy Methods Psychiatry Health & Biological Sciences Psychiatric Disorders, Individual Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese

Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Formerly CIP.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Sommario/riassunto	This title is for practicing mental health professionals who treat adult clients diagnosed with Social Anxiety Disorder and/or Specific Social Phobias. It lays out a cognitive-behavioral treatment programme to help clinicians teach their clients to learn to monitor their anxiety.

2. Record Nr.	UNIORUON00517474
Titolo	Agios Elias of Asea, Arcadia : From early sanctuary to medieval village. Volume 1. / edited by Jeannette Forsen
Pubbl/distr/stampa	Stockholm, : Svenka Institutet i Athen, 2021
ISBN	978-91-7916-066-1
Descrizione fisica	175 p. : ill. ; 28 cm
Disciplina	938.8
Soggetti	SCAVI ARCHEOLOGICI - Agios Elias, Asea (Arcadia)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia

3. Record Nr.	UNIORUON00487956
Autore	THAGARD, Paul
Titolo	La mente : introduzione alla scienza cognitiva / Paul Thagard ; a cura di Lorenzo Magnani
Pubbl/distr/stampa	196 p., : ill. ; 23 cm
ISBN	88-7802-853-3
Edizione	[Milano : Guerini studio]
Descrizione fisica	Trad. di Anna Maria Marchini.
Disciplina	153
Soggetti	MENTE Psicologia cognitiva
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia