

1. Record Nr.	UNIORUON00413897
Autore	ACHENBACH, Gerd B
Titolo	Il libro della quiete interiore : trovare l'equilibrio in un mondo frenetico / Gerd B. Achenbach - Milano : Apogeo, 2005 - VII, 182 p. ; 21 cm. - Tit. orig.: Das kleine Buch der inneren Ruhe ; Trad. di Raffaella Soldani
Titolo uniforme	Das kleine Buch der inneren Ruhe
ISBN	978-88-503-2275-6
Disciplina	179.9
Soggetti	AUTOCONTROLLO
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia