

1. Record Nr.	UNIORUON00025129
Titolo	Guida allo Zen : le posizioni, i gesti rituali, la meditazione per risvegliarsi alla vera vita con esercizi pratici illustrati e commentati / a cura della Associazione Italiana Zen Soto
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Giovanni De Vecchi, 1994
ISBN	88-412-2739-7
Descrizione fisica	157 p. ; 23 cm
Classificazione	GIA VII B
Soggetti	BUDDHISMO ZEN - MEDITAZIONE - MANUALI
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia