

1. Record Nr.	UNINA9911003673603321
Titolo	Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft / Mike Sandbothe, Reyk Albrecht, Jon Kabat-Zinn
Pubbl/distr/stampa	Bielefeld, : transcript Verlag, 2025
ISBN	3-8394-5188-4
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (250 p.)
Collana	Achtsamkeit - Bildung - Medien
Soggetti	Achtsamkeit Attention Digitalisierung Digitalization Bildungsrevolution Education Revolution Education Bildung Hochschule University 21st Century 21. Jahrhundert Gesundheitsförderung Health Promotion Kulturtechnik Cultural Technique Digitale Technik Teaching Processes Lehrprozesse Learning Processes Lernprozesse Administration Leadership Verwaltung Management Führung Organization Organisation Media Medien

Educational Research
Bildungsforschung
Media Education
Universität
Digital Media
Medienpädagogik
Pedagogy
Digitale Medien
Pädagogik

Lingua di pubblicazione

Tedesco

Formato

Materiale a stampa

Livello bibliografico

Monografia

Sommario/riassunto

Das weltweit erste Programmpaket zur Implementierung von Achtsamkeitstrainings in die unterschiedlichen Funktionsbereiche von Hochschulen führt die Megatrends Achtsamkeit, Digitalisierung und Transformation zusammen. Das von mehr als 10.000 Studierenden, Lehrenden, Mitarbeitenden und Führenden an Hochschulen und Universitäten in der DACH-Region erprobte Modell adaptiert und verbindet Übungen aus den international anerkannten Achtsamkeitstrainings Mindfulness-based Stress Reduction, Dyadentraining und Social Presencing Theater. Die Herausgeber und Projektentwickler beschreiben die Erfolgsgeschichte ihrer Arbeit, ordnen sie kulturpolitisch ein und lassen Fachwissenschaftler:innen aus den Human-, Ingenieur-, Medizin- und Wirtschaftswissenschaften zu Wort kommen. In beeindruckenden Erfahrungsberichten und praxisnahen Detailstudien richten sie sich nicht nur an das akademische Fachpublikum, sondern an alle, die wissen möchten, wie sich Bildung in der digitalen Gesellschaft auf achtsame Weise gestalten lässt. Mit einem Vorwort von Jon Kabat-Zinn sowie mit Beiträgen u.a. von Aldous Huxley, Claus Otto Scharmer, Mike Sandbothe, Reyk Albrecht, Maria Kluge, Nicola Döring und Nils Altner.
Besprochen in: Polizei-Newsletter, 29.06.2025, Thomas Feltes gmk-Newsletter, 7/8 (2025)