

1. Record Nr.	UNINA9910970540203321
Autore	Fresco Jean-Pierre
Titolo	Stress, traumatismes et insomnies // Jean-Pierre Fresco
Pubbl/distr/stampa	Paris, : EDP Sciences, 2012
ISBN	9782842542337 2842542339 9781299276833 1299276830 9782842542351 2842542355
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (145 p.)
Collana	Hors collection
Disciplina	616.84
Soggetti	Sleep deprivation Insomnia Stress (Physiology)
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	<p>""Sommaire""; ""Preface""; ""Avant-propos""; ""Chapitre 1 - Physiologie et physiopathologie du stress""; ""Les structures anatomiques du systeme du stress""; ""Physiologie de la reponse au stress""; ""Avancees recentes concernant la physiologie et la physiopathologie de la reponse au stress""; ""Physiopathologie de la reponse au stress""; ""Chapitre 2 - Stress et insomnies""; ""Sommeil et systeme hypothalamo-hypophysaire-surrealien(HHS)""; ""Circuit neural de l'insomnie induite par le stress""; ""Le stress au travail""; ""La prise en charge du stress dans l'insomnie""</p> <p>""Stress et depression""""Chapitre 3 - Les traumatismes psychiques""; ""Perspective historique""; ""Generalites et positionnement du traumatisme""; ""Le traumatisme psychique""; ""Clinique de l'etat de stress post-traumatique""; ""Suicide et ESPT""; ""Les anomalies du sommeil dans l'ESPT""; ""Aspects neuroendocriniens de l'ESPT""; ""Aspects neurobiologiques de l'ESPT""; ""Le cas particulier des traumatismes sexuels""; ""Les traitements pharmacologiques de l'ESPT""; ""Les traitements non pharmacologiques du</p>

psychotraumatisme""; ""Conclusions""

""Chapitre 4 - Traumatismes et insomnies""""epidemiologie des evenements traumatiques et de l'ESPT""; ""Caracteristiques cliniques des cas d'insomnie liees des traumatismes""; ""Le cas de la fibromyalgie""; ""Chapitre 5 - emotions, eveil, sommeil et insomnies""; ""Le cerveau emotionnel ou la neuroanatomie des emotions""; ""Neurobiologie du cycle veille-sommeil-sommeil paradoxal""; ""Aspects neurobiologiques des liens entre les reseaux de l'eveil et le cerveau des emotions""; ""Le cerveau emotionnel et le sommeil : une etroite relation""  
""Le rele du sommeil paradoxal dans la regulation homeostatique des emotions""""Sommeil, emotions et insomnies""; ""Conclusion""; ""Annexes""; ""Annexe 1 : Genie du reve et du SP""; ""Annexe 2 : Une seule et unique emotion""; ""Annexe 3 : La neuro-symphonie du stress""; ""Glossaire""

---

## Sommario/riassunto

Avec près d'un Français sur cinq et une personne âgée sur trois qui en souffrent, l'insomnie est le trouble du sommeil le plus fréquemment rencontré. Dans 9 % des cas il s'agit d'une insomnie sévère. Ce trouble du sommeil est pourtant loin d'être compris. Véritable souffrance humaine, cette pathologie n'est ni la mieux analysée, ni la mieux formalisée. Cet ouvrage se propose d'étudier l'insomnie en adoptant un point de vue original : celui d'un soignant, un clinicien qui cherche à comprendre et à atténuer la souffrance, autant que peut se faire. Jean-Pierre Fresco tend à démontrer les liens étroits et complexes qui unissent ces trois grands domaines physiologiques, physiopathologiques et cliniques que sont le stress, les traumatismes et les insomnies. Grâce à une approche interdisciplinaire, l'étude s'ouvre sur d'importantes questions neurobiologiques et thérapeutiques, mais également plus largement sur une réflexion philosophique et sociétale.

---