

1. Record Nr.	UNINA9910964146103321
Autore	Weber Renate
Titolo	Die Wiedergeborene II : Weggefährten // Renate Weber
Pubbl/distr/stampa	Hannover, : ibidem, 2019
ISBN	9783838273709 3838273702
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (233 pages)
Collana	Edition Noema
Disciplina	813.54
Soggetti	Autobiografie Familie Psychologie
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Intro -- Was bisher geschah -- Beim Universum bestellt -- Briefumschlag mit Folgen -- Zickzack -- In meiner Mitte -- Barrikaden -- Plenum -- Pendeln -- Mehr Haare als Geld -- Mini-Nati-Schweine-Lied -- »Wegmachen!« -- Gruppenbild -- Linsensuppe -- Einfall der Mungos -- Auf Augenhöhe -- Rosen und Narzissen -- Starke und Schwache -- Fast unsichtbar -- Holding? -- Baume -- Wahrheitskommission -- Durchbruch alter Muster -- Jetzt reicht's! -- Ich wurde das nie tun! -- Vergebungsmeditation -- Forum -- Doppelter Geburtstag -- How to say Goodbye? -- Leerer Koffer? -- Fast am Platz geblieben ... -- I did it my way ... -- Wiedergeborene -- Last but not least -- Unerwarteter Absturz -- Der Abgrenzungsneid -- Einfach viel zu viel -- Kurschatten oder die Nacht, in der Tom kam -- » Ihr seid doch alle nur gekauft!« -- Geheilt? -- Wie Kaugummi -- Hunde- oder Menschenschule? -- Unerwartete Begegnung -- Imagination und Wirklichkeit -- Was übrig bleibt -- Fluch der Ahnen -- »Das ist doch alles gar nicht wahr!« -- Nein, danke! -- Abschied für immer -- Nowhere land oder angekommen? -- Register -- Literaturverzeichnis.
Sommario/riassunto	Burn-out – das ist die Diagnose, mit der Renate Weber in eine psychosomatische Klinik aufgenommen wird. Zu diesem Zeitpunkt liegen schon aufreibende Jahre der Auseinandersetzung hinter der

Lehrerin: mit ihrer Familie, Freunden, Kollegen und Schülern. Und so wird schnell klar, dass es nicht nur Überlastung ist, die ihren Zusammenbruch verursacht hat, sondern tieferliegende Traumata. Mit ihren Therapeuten macht Renate sich auf die Suche nach den Ursachen ihrer seelischen Erschütterungen. Und sie finden einen Ausweg aus ihrer Verzweiflung: Renates überbordende Fantasie. Mit Heilungsmärchen, die das Rehmädchen Anuschka, den Kraken Kai und die Drachin Fulna auf eine packende Reise schicken, verarbeitet Renate ihre Traumata. Renate Weber verknüpft in diesem schonungslos offenen Heilungsroman autobiographische Erzählungen und amüsant-ergreifende Berichte aus dem Klinikalltag mit ihren persönlichen Heilungsmärchen. Sie gibt so einmalige Einblicke in den Heilungsprozess. Das Buch richtet sich an alle an Psychotherapie Interessierten und auch an von Traumatisierungen Betroffene, die Anregungen finden wollen, ihren eigenen Leidensweg zu verkürzen.
