

1. Record Nr.	UNINA9910956713303321
Autore	Livermore Stephen
Titolo	Gerenciamento De Tempo : Faca mais em menos tempo
Pubbl/distr/stampa	Chicago : , : Stephen Livermore, , 2019 ©2019
ISBN	9781547598168 1547598166
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (34 pages)
Altri autori (Persone)	Maria Trani CarneiroPaula
Soggetti	Time management Goal setting in personnel management
Lingua di pubblicazione	Portoghese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- Introducao -- Gerenciamento de tempo 101 -- Entendendo Efetivamente o Gerenciamento de tempo -- PASSO 1: ESTABELECER METAS -- Especificidade -- Mensuravel -- Atingivel -- Realistic -- Oportuno -- Escrever e visualizar seus objetivos -- Desmembrar seus objetivos em pequenos pedacos -- Como voce divide metas? -- PASSO 2: Mestre na arte de priorizar -- CRIAR LISTAS DE TAREFAS -- Como criar listas de tarefas que funcionem -- COMO PRIORIZAR SEU TRABALHO -- PASSO 3: Agendar apropriadamente o seu tempo -- Como programar seu tempo -- PASSO 4: Seja organizado -- PASSO 5: Acabe com a procrastinacao -- Como parar de fazer muitas tarefas ao mesmo tempo -- Ferramentas para Gerenciamento de Tempo -- Conclusao.
Sommario/riassunto	Stephen Livermore's 'Gerenciamento De Tempo: O Guia Perfeito Para Maximizar O Seu Tempo' is a comprehensive guide on time management, aiming to help readers enhance their productivity and efficiency. The book introduces fundamental principles of time management, setting measurable and attainable goals, and practical steps such as prioritizing tasks and scheduling effectively. Livermore emphasizes the importance of self-discipline and the ability to manage one's impulses to achieve success and happiness. The book is intended for individuals seeking to optimize their time management skills to

achieve personal and professional goals, offering strategies to overcome distractions and improve task management. It serves as a practical resource for anyone looking to maximize their time efficiently.

2. Record Nr.	UNINA9911006295803321
Autore	Liceo artistico statale <Lecce>
Titolo	Acaya e il suo castello : scuola e beni culturali / Liceo Artistico Statale di Lecce
Pubbl/distr/stampa	[S. l., : s. n.], stampa 1981 ((Fasano di Puglia) : Grafischena
Descrizione fisica	115 p. : ill. ; 23 x 25 cm
Disciplina	728.81094575
Locazione	FARBC
Collocazione	SEZ.NA B 4175
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia