

1. Record Nr.	UNINA9910954981503321
Autore	Van den Broeck Anja
Titolo	Motiveren Zonder Controleren : Aan de Slag Met de Zelfdeterminatietheorie Op de Werkvloer!
Pubbl/distr/stampa	Namur : , : Die Keure N.V., , 2021 ©2021
ISBN	9789048642113 9048642116
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (180 pages)
Altri autori (Persone)	Van CoillieHermina
Soggetti	Employee motivation Leadership
Lingua di pubblicazione	Olandese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Couverture -- Page de titre -- Voorwoord -- Getuigenissen -- Inhoudstafel -- 1. Waarom motiveren volgens de zelfdeterminatietheorie? -- 1.1 Zonder motivatie is er geen gedrag -- 1.2 ZDT is een van de meest recente en invloedrijke motivatietheorieën -- Deel 1: De basisprincipes van de zelfdeterminatietheorie -- 1. De metatheorie van ZDT: Wat je denkt, is wat je krijgt -- 1.1 Theorie X en Y: een verschillende kijk op mensen -- 1.2 Je manier van denken heeft belangrijke implicaties voor hoe je medewerkers motiveert -- 1.3 Je krijgt wat je denkt -- 1.4 ZDT start vanuit Theorie Y -- 2. Autonome en gecontroleerde motivatie: 'Willen versus moeten' maakt een wereld van verschil -- 2.1 Gemotiveerd of niet? -- 2.2 Soorten motivatie -- 2.2.1 Intrinsiek en extrinsiek -- 2.2.2 Samenspel tussen intrinsieke en extrinsieke motivatie -- 2.2.3 Niet elke vorm van extrinsieke motivatie is dezelfde -- 2.2.4 Kenmerken van de vier motivaties -- 2.2.5 Verschillende motivaties, verschillende gevolgen. De manier waarop je gemotiveerd bent, heeft impact op je resultaten -- 2.2.6 Verschillende motivaties tegelijk: motivatieprofielen -- 2.2.7 Motivatie voor het werk of voor bepaalde taken? -- 3. De basisbehoeften: het ABC van motivatie -- 3.1 Wat zijn basisbehoeften? -- 3.2 Het ABC van motivatie -- 3.2.1 Autonomie -- 3.2.2 Verbinding -- 3.2.3 Competentie -- 3.3 Kenmerken van het ABC -- 3.4 Gevolgen van het (niet) vervullen van

het ABC -- Deel 2: Tools om aan de slag te gaan met de zelfdeterminatietheorie -- 1. Persoonlijke verschillen in motivatie -- 1.1 Demografische kenmerken en persoonlijkheid -- 1.2 Gevoelig voor druk? -- 1.3 Mindfulness -- 1.4 Persoonlijke intrinsieke en extrinsieke waarden -- 1.4.1 Wat zijn intrinsieke en extrinsieke waarden? -- 1.4.2 Wat als je veel extrinsieke en weinig intrinsieke waarden najaagt? -- 1.4.3 Enkele nuanceringen. 1.5 Verschillende culturen -- 2. Het ideale salaris volgens ZDT -- 2.1 Intrinsieke motivatie daalt door beloningen: het crowding-out-effect -- 2.2 Hoe werkt het crowding-out-effect? -- 2.3 Waarop moet je letten als je een beloning geeft? -- 2.2.1 Is de beloning tastbaar, materieel en opvallend? Of verbaal, niet-materieel en discreet? -- 2.2.2 Is de beloning verwacht of onverwacht? -- 2.2.3 Is de beloning afhankelijk of niet van de taak waarvoor je beloont? -- 2.2.4 Waarvoor beloon je? Eenvoudige versus complexe taken -- 2.2.5 Rechtvaardigheid -- 3. ABC-Proof job design -- 3.1 Wat is job design? -- 3.2 Motiverend werk bevat veel job resources of energiebronnen -- 3.3 Motiverend werk mag een aanvaardbare hoeveelheid job demands of werkeisen bevatten -- 3.3.1 Stressoren -- 3.3.2 Uitdagingen -- 3.4 Hoe kan je jobs meer ABC-proof maken? -- 3.4.1 Grote aanpassingen -- 3.4.2 Kleine veranderingen -- 3.1.1.1 Wat kan je als leidinggevende doen om jobs ABC-proof te maken? -- 3.1.1.2 Wat kan je als medewerker zelf doen om je job ABC-proof te maken? -- 4. Kunnen collega's en klanten ook motiveren? -- 4.1 Sociaal contact met collega's -- 4.1.1 Drie manieren om steun te geven -- 4.1.2 Sociale steun bevredigt ons ABC -- 4.1.3 Sociale steun onder collega's versterken -- 4.2 Sociaal contact met klanten, cliënten, studenten of patienten -- 4.2.1 Klantencontact: een bron van motivatie? -- 4.2.2 Van 'wat' en 'hoe' naar 'waarom': de motiverende kracht van betekenisvol werk -- 5. Motiverend leidinggeven -- 5.1 De motiverende kracht van klassieke leiderschapsstijlen -- 5.1.1 Vier leiderschapsstijlen -- 5.2 Leiderschap vanuit ZDT: ABC-ondersteunend leiderschap -- 5.2.1 Wat is ABC-ondersteunend leiderschap? -- 5.2.2 Wat zijn de gevolgen van ABC-ondersteunend leiderschap? -- 5.2.3 Kenmerken van ABC-ondersteunend leiderschap. 5.2.4 Hoe kan een leidinggevende meer ABC-ondersteunend worden? -- 5.2.5 Randvoorwaarden voor ABC-ondersteunend leiderschap -- 5.3 Het belang van communicatie: de ABC-taal -- 5.4 ABC-ondersteuning in moeilijke tijden: organisatieverandering en thuiswerk -- Referenties -- Dankwoord -- Over de auteurs -- Copyright.

Sommario/riassunto

This book delves into the application of Self-Determination Theory (ZDT) in the workplace, emphasizing the importance of autonomy, connection, and competence in employee motivation and leadership. It highlights how these principles can foster a positive work environment and enhance motivation without the need for control. The book draws from real-world examples and provides practical exercises to help individuals and organizations implement these motivational strategies. It is aimed at leaders, HR professionals, and anyone interested in improving workplace dynamics and personal motivation.