

1. Record Nr.	UNINA9910954805303321
Autore	Wilson Adidas
Titolo	Dominando o Habito : Como as pessoas bem-sucedidas pensam e agem
Pubbl/distr/stampa	Chicago : , : Adidas Wilson, , 2020 ©2020
ISBN	9781071582060 1071582062
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (58 pages)
Altri autori (Persone)	STEFANIEDELSON
Soggetti	Habit Leadership
Lingua di pubblicazione	Portoghese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- Pagina do Titulo -- Pagina dos Direitos Autorais -- Pagina dos Direitos Autorais -- Dominando o Habito -- Capitulo 1 -- Capitulo 2 -- Capitulo 3 -- Capitulo 4 -- Capitulo 5 -- Capitulo 6 -- Capitulo 7 -- Capitulo 8 -- Capitulo 9 -- Capitulo 10 -- Capitulo 11 -- Capitulo 12 -- Capitulo 13 -- Capitulo 14 -- Capitulo 15 -- Capitulo 16 -- Conclusao.
Sommario/riassunto	Dominando o Hábito by Adidas Wilson is a guide focused on personal development and leadership. The book presents strategies and techniques to cultivate successful habits, emphasizing the importance of routine in achieving personal and professional goals. It covers various aspects such as happiness, leadership, personal growth, and self-care, providing readers with actionable steps to enhance their lives. The author aims to inspire individuals to take control of their lives through daily habits and mindfulness. The book is intended for a broad audience, including those seeking self-improvement and aspiring leaders, offering insights into building a fulfilling and successful life.