

1. Record Nr.	UNINA9910916493603321
Autore	Siegel, Daniel J.
Titolo	Esserci : come la presenza dei genitori influisce sullo sviluppo dei bambini / Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson
Pubbl/distr/stampa	Milano, : R. Cortina, 2020
ISBN	978-88-328-5154-0
Descrizione fisica	X, 248 p. : ill. ; 23 cm
Altri autori (Persone)	Bryson, Tina Payne
Disciplina	155.413
Locazione	FLFBC
Collocazione	150.2956 SIED 01
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Traduzione di Carmen Marchetti ; illustrazioni di Tuesday Mourning
Sommario/riassunto	Uno dei dati scientifici che consentono di prevedere con più affidabilità l'esito positivo dello sviluppo del bambino è il fatto che ci sia stata nella sua vita almeno una persona capace di essere presente con regolarità per lui. In un'epoca di distrazioni digitali e impegni pressanti, esserci per un figlio potrebbe sembrare un compito davvero arduo. Ma, rassicurano Daniel Siegel e Tina Payne Bryson, essere presenti non richiede necessariamente grandi quantità di tempo e di energia. Esserci significa offrire al bambino una presenza di qualità, semplice da assicurare se si tiene conto di quel che serve per un sano sviluppo infantile: protezione, comprensione, conforto e sicurezza, il poker dell'attaccamento. Basato sulle ultime scoperte delle neuroscienze, questo volume contiene racconti, piani d'azione, semplici strategie e suggerimenti per fornire a un bambino "il poker dell'attaccamento" in ogni situazione: quando incontra difficoltà o, invece, riesce brillantemente in un compito e anche quando ci scusiamo per le volte in cui non ci siamo stati per lui. Una guida preziosa per coltivare nel bambino un sano paesaggio emotivo.