

1. Record Nr.	UNISALENT0991003596269707536
Autore	Raya, Gino
Titolo	Stendhal / Gino Raya
Pubbl/distr/stampa	Modena : Società tipografica modenese, 1943
Descrizione fisica	274 p. ; 18 cm
Disciplina	843.7
Soggetti	Stendhal Stendhal
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
2. Record Nr.	UNINA9910915871703321
Autore	Rey Olivier
Titolo	Surpoids et Obésité Chez les Enfants et les Adolescents : Caractéristiques, Contraintes et Bénéfices de l'activité Physique
Pubbl/distr/stampa	Québec : , : Presses de l'Université du Québec, , 2022 ©2022
ISBN	2-7605-5649-2
Descrizione fisica	1 online resource (154 pages)
Collana	Sciences de l'activité physique et du sport
Altri autori (Persone)	MaïanoChristophe
Soggetti	Obesity in children Obesity in adolescence Obesite chez l'adolescent Obesite chez l'enfant
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	La condition physique aerobie et les exercices physiques : quelles natures et intensités privilégier pour les enfants et les adolescents en situation de surpoids ou d'obésité ? Description based upon print version of record.

Nota di contenuto

4 / L'évaluation de la condition physique aerobie et la prise en charge par l'activité physique des enfants et des adolescents en situation de surpoids ou d'obésité -- L'évaluation de la condition physique aerobie des enfants et des adolescents en situation de surpoids ou d'obésité : quels tests de terrain privilégiés ? -- Les tests de terrain de capacités fonctionnelles sous-maximaux -- Les tests à allure libre -- Les tests progressifs -- Les tests de capacités aerobies maximaux -- Les tests à allure libre -- Les tests à charge progressive
L'entraînement en musculation (contre résistance) -- L'entraînement fractionné -- L'entraînement combinant aerobie et musculation -- References -- 3 / Les capacités ostéoarticulaires, neuromusculaires et fonctionnelles chez les jeunes en situation de surpoids ou d'obésité -- Les capacités neuromusculaires et l'activité physique -- Les capacités ostéoarticulaires et l'activité physique -- La posture et l'obésité chez les enfants et les adolescents -- La marche et l'obésité chez les enfants et les adolescents -- Les habiletés motrices fondamentales et l'activité physique -- References
Les questionnaires multidimensionnels non spécifiques au concept de soi physique -- Les questionnaires multidimensionnels spécifiques au concept de soi physique -- Le concept de soi physique des enfants et des adolescents en situation de surpoids ou d'obésité -- Les études non spécifiques au concept de soi physique -- Les études spécifiques au concept de soi physique -- Les effets d'un programme d'entraînement aerobie, en musculation ou fractionné sur le concept de soi physique des enfants et des adolescents en situation de surpoids ou d'obésité -- L'entraînement aerobie
L'oxydation des substrats énergétiques -- La flexibilité métabolique -- L'activité physique, la sédentarité et la condition physique chez les jeunes en situation d'obésité : relation avec la santé -- La sédentarité -- Le niveau d'activité physique -- L'effet de l'activité physique sur la condition physique des jeunes en situation d'obésité -- La prévention de l'obésité -- Le programme d'activité physique -- References -- 2 / Le concept de soi physique -- Le concept de soi physique : définitions et modèles théoriques -- L'évaluation du concept de soi physique chez les enfants et les adolescents
Couverture -- Titre -- Credits -- Table des matières -- Liste des encadres et figures -- Liste des sigles et acronymes -- Avant-propos -- References -- 1 / La condition physique et le profil métabolique chez les jeunes en situation de surpoids ou d'obésité -- Les complications associées au surpoids et à l'obésité juvénile -- L'effet du surpoids et de l'obésité sur la condition physique cardiorespiratoire -- Le métabolisme de repos -- Le coût énergétique -- L'économie d'exercice et le rendement -- La fréquence cardiaque -- L'effet du surpoids et de l'obésité sur le profil métabolique

Sommario/riassunto

Cet ouvrage s'adresse aux étudiants et aux acteurs des milieux de la formation et de l'enseignement de l'éducation physique et du sport, des sciences de l'activité physique et de la rééducation (éducateurs physiques, enseignants, éducateurs sportifs, kinésiologues, physiothérapeutes, etc.) qui sont ou seront amenés dans le cadre de leur pratique à travailler avec des jeunes en situation de surpoids et d'obésité. Ce livre rassemble une dizaine de spécialistes du Québec et de la France et comprend six chapitres. Les quatre premiers réalisent un état des lieux des connaissances actuelles sur la condition physique et le profil métabolique, le concept de soi physique, les capacités ostéoarticulaires, neuromusculaires, et fonctionnelles de même que sur l'évaluation de la condition physique et sa prise en charge par l'activité physique. Les deux derniers proposent un éclairage transculturel et francophone sur les problématiques d'intimidation en lien avec le poids

à l'école et en éducation physique ainsi que sur les interventions en activités physiques adaptées à privilégier auprès des jeunes en situation de surpoids et d'obésité.
