

1. Record Nr.	UNINA9910888799903321
Titolo	Spiritualität und Selbstsorge : Zeit für das, was trägt. Interdisziplinäre Beiträge / / Rainer Krockauer, Johannes Jungbauer
Pubbl/distr/stampa	Leverkusen, : Verlag Barbara Budrich, 2024
ISBN	9783847409014 3847409018
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (200 pages)
Collana	Schriften der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen
Soggetti	Spiritualität spiritueller Beratungsraum Beratung Seelsorge säkulare Spiritualität
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Frontmatter -- Cover -- Titelseite -- Inhaltsverzeichnis -- Zeit für spirituelle Selbstsorge. Einführende Gedanken (Rainer Krockauer und Johannes Jungbauer) -- Zur Kunst der Stille. Literarische Aspekte und Impulse (Doris Krockauer) -- Ist Philosophie eine spirituelle Praxis? Überlegungen zu einer beratenden Philosophie (Joachim Söder) -- Konturen einer christlichen Spiritualität im sozialprofessionellen Handeln (Rainer Krockauer) -- Grenzen und Chancen eines spirituellen Raumes in der Beratung (Renate Zwicker-Pelzer) -- Achtsamkeit in Psychotherapie und Beratung: Ein Weg zu spirituellem Wachstum und seelischer Gesundheit (Johannes Jungbauer und Kirsten Stelling) -- Notizen zur Relevanz von Religion und Spiritualität in Palliative Care (Rainer Krockauer) -- Digitalisierung und Spiritualität – Scharnier der Macht oder Torlose Schranke? Eine machtkritische Betrachtung von Meditations-Apps (Maik Wunder) -- Den Himmel offen halten –Literarische und pastoralpsychologische Inspirationen für eine Spiritualität in Grenzsituationen des Alters (Andreas Wittrahm) -- Keine Zeit für Spiritualität? Ergebnisse einer Studie zum Umgang mit religiösen Bedürfnissen psychisch erkrankter Menschen (Mohammad El

Ajrad, Lisa Küppers und Johannes Jungbauer) -- Achtsamkeitsbasierte Selbstfürsorge: Ein Gruppentraining für Studierende der Sozialen Arbeit (Nina Grumbach, Kristien Steinbach, Felix Oswald und Johannes Jungbauer) -- Verantwortung für die (spirituelle) Selbstsorge als Perspektive von Leitungskräften in der Pflege und in der Sozialen Arbeit. (Johannes Mertens & Rainer Krockauer) -- Eine komplexe Lernaufgabe: Spirituelle Sorge (Ulrich Feeser-Lichterfeld) -- Backmatter -- Die Autorinnen und Autoren -- U4

---

#### Sommario/riassunto

Spiritualität geht mit einer achtsamen inneren Haltung einher – unserer Umwelt, unseren Mitmenschen und auch uns selbst gegenüber. Sie hilft, das eigene berufliche Handeln zu reflektieren, gut für sich selbst zu sorgen und zu erkennen, was am Ende wirklich wichtig ist und was einen im Innersten trägt und hält. In den Beiträgen des vorliegenden Bandes wird deutlich, warum die Themen Spiritualität, Achtsamkeit und Selbstsorge so eminent wichtig für beruflich Engagierte, gerade für professionelle Helfer in Sozial- und Gesundheitsberufen, sind.

Spirituality goes along with a mindful attitude - towards our environment, our fellow human beings and ourselves. It helps us to reflect on our own professional actions, to take good care of ourselves and to recognize what is really important in the end. The chapters in this volume highlight why the topics of spirituality, mindfulness and self-care are so eminently important for professionals in the social and healthcare professions.

---