

1. Record Nr.	UNINA9910830906903321
Autore	Heads Gary
Titolo	Living mindfully : discovering authenticity through mindfulness coaching. // Gary Heads
Pubbl/distr/stampa	Chichester, England : , : Wiley Blackwell, , 2017 ©2017
ISBN	1-119-16324-2
Descrizione fisica	1 online resource (240 pages)
Disciplina	158.1076
Soggetti	Mindfulness (Psychology)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references at the end of each chapters and index.