

1. Record Nr.	UNINA9910826644803321
Autore	Fresco Jean-Pierre
Titolo	Stress, traumatismes et insomnies // Jean-Pierre Fresco
Pubbl/distr/stampa	Paris, : EDP Sciences, 2012
ISBN	2-84254-233-9 1-299-27683-0 2-84254-235-5
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (145 p.)
Collana	Hors collection
Disciplina	616.84
Soggetti	Sleep deprivation Insomnia Stress (Physiology)
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	<p>""Sommaire""; ""Preface""; ""Avant-propos""; ""Chapitre 1 - Physiologie et physiopathologie du stress""; ""Les structures anatomiques du systeme du stress""; ""Physiologie de la reponse au stress""; ""Avancees recentes concernant la physiologie et la physiopathologie de la reponse au stress""; ""Physiopathologie de la reponse au stress""; ""Chapitre 2 - Stress et insomnies""; ""Sommeil et systeme hypothalamo-hypophysaire-surrealien(HHS)""; ""Circuit neural de l'insomnie induite par le stress""; ""Le stress au travail""; ""La prise en charge du stress dans l'insomnie""</p> <p>""Stress et depression""""Chapitre 3 - Les traumatismes psychiques""; ""Perspective historique""; ""Generalites et positionnement du traumatisme""; ""Le traumatisme psychique""; ""Clinique de l'etat de stress post-traumatique""; ""Suicide et ESPT""; ""Les anomalies du sommeil dans l'ESPT""; ""Aspects neuroendocriniens de l'ESPT""; ""Aspects neurobiologiques de l'ESPT""; ""Le cas particulier des traumatismes sexuels""; ""Les traitements pharmacologiques de l'ESPT""; ""Les traitements non pharmacologiques du psychotraumatisme""; ""Conclusions""</p> <p>""Chapitre 4 - Traumatismes et insomnies""""epidemiologie des evenements traumatiques et de l'ESPT""; ""Caracteristiques cliniques</p>

des cas d'insomnie liées des traumatismes""; ""Le cas de la fibromyalgie""; ""Chapitre 5 - émotions, éveil, sommeil et insomnies""; ""Le cerveau émotionnel ou la neuroanatomie des émotions""; ""Neurobiologie du cycle veille-sommeil-sommeil paradoxal""; ""Aspects neurobiologiques des liens entre les réseaux de l'éveil et le cerveau des émotions""; ""Le cerveau émotionnel et le sommeil : une étroite relation""  
""Le rôle du sommeil paradoxal dans la régulation homéostatique des émotions""""Sommeil, émotions et insomnies""; ""Conclusion""; ""Annexes""; ""Annexe 1 : Génie du rêve et du SP""; ""Annexe 2 : Une seule et unique émotion""; ""Annexe 3 : La neuro-symphonie du stress""; ""Glossaire""

---

## Sommario/riassunto

Avec près d'un Français sur cinq et une personne âgée sur trois qui en souffrent, l'insomnie est le trouble du sommeil le plus fréquemment rencontré. Dans 9 % des cas il s'agit d'une insomnie sévère. Ce trouble du sommeil est pourtant loin d'être compris. Véritable souffrance humaine, cette pathologie n'est ni la mieux analysée, ni la mieux formalisée. Cet ouvrage se propose d'étudier l'insomnie en adoptant un point de vue original : celui d'un soignant, un clinicien qui cherche à comprendre et à atténuer la souffrance, autant que peut se faire. Jean-Pierre Fresco tend à démontrer les liens étroits et complexes qui unissent ces trois grands domaines physiologiques, physiopathologiques et cliniques que sont le stress, les traumatismes et les insomnies. Grâce à une approche interdisciplinaire, l'étude s'ouvre sur d'importantes questions neurobiologiques et thérapeutiques, mais également plus largement sur une réflexion philosophique et sociétale.

---