

1. Record Nr.	UNINA9910825256403321
Autore	Hershenberg Rachel
Titolo	Activating happiness : a jump-start guide to overcoming low motivation, depression, or just feeling stuck / / Rachel Hershenberg, PhD
Pubbl/distr/stampa	Oakland, California : , : New Harbinger Publications, Inc., , [2017] ©2017
ISBN	1-62625-944-5
Descrizione fisica	1 online resource (186 pages)
Disciplina	158
Soggetti	Behavior modification Depression, Mental Motivation (Psychology) Procrastination
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.