

| | |
|-------------------------|--|
| 1. Record Nr. | UNINA9910824358203321 |
| Autore | Bulow Janosch |
| Titolo | Grundwissen Übergewicht und Adipositas : Folgen, Ursachen, Therapie und Fallstudie zu Ernährungs- und Bewegungsangeboten an Schulen / / Janosch Bulow |
| Pubbl/distr/stampa | Hamburg [Germany] : , : Disserta Verlag, , 2013 |
| ISBN | 3-95425-021-7 |
| Descrizione fisica | 1 online resource (162 p.) |
| Disciplina | 618.92 618.92398 |
| Soggetti | Obesity |
| Lingua di pubblicazione | Tedesco |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | Description based upon print version of record. |
| Nota di bibliografia | Includes bibliographical references. |
| Nota di contenuto | Grundwissen Übergewicht und Adipositas - Folgen, Ursachen, Therapie und Fallstudie zu Ernährungs- und Bewegungsangeboten an Schulen; Inhalt; Abkürzungs- und Symbolverzeichnis; Prolog; Einleitung; I Grundlagen Adipositas; 1 Definition und Klassifikation; 2 Epidemiologie; 2.1 Entwicklung und aktuelle Situation; 2.2 Auswirkungen; 2.2.1 Gesundheitliche Auswirkungen; 2.2.2 Gesellschaftliche Auswirkungen; 3 Atiologie; 3.1 Biologische Faktoren; 3.2 Genetische Faktoren; 3.3 Bewegungsverhalten; 3.4 Essverhalten; 3.4.1 Einfluss psychologischer und psychischer Aspekte 3.4.2 Einfluss soziokultureller Aspekte 3.4.3 Einfluss der Medien; 3.4.4 Kognitiver Einfluss auf das Essverhalten; 3.5 Zusammenfassung; 4 Nahrstoffe und Stoffwechsel; 4.1 Fett; 4.2 Kohlenhydrate; 4.3 Proteine; 4.4 Ballaststoffe; 4.5 Wasserhaushalt und Getränke; 4.6 Süßstoff; 5 Grundlagen des Energieverbrauchs; 5.1 Oxidationswege; 5.2 Definition und Messung von Grund- und Ruheumsatz; 5.3 Definition und Berechnung von Arbeits- und Gesamtumsatz; 6 Interventionsmöglichkeiten; 6.1 Medizinische Behandlung; 6.1.1 Medikamentöse Therapie; 6.1.2 Operative Therapie; 6.2 Ernährungsmanagement; 6.2.1 Diäten 6.2.2 Langfristige Ernährungsumstellung 6.3 Bewegungstherapie; 6.4 Verhaltenstherapie; 6.5 Besonderheiten bei Kindern; 6.6 Grenzen und Schwierigkeiten; 6.7 Folgerungen; II Ernährungs- und |

Bewegungsangebote an Schulen; 1 Forschungsdesign; 1.1 Theoretischer Rahmen; 1.2 Fragestellung; 1.3 Stichprobe und Erhebungsmethode; 1.4 Aufbereitungs- und Auswertungsmethoden; 1.4.1 Aufbereitungs- und Auswertungsmethoden Bewegungsangebot; 1.4.2 Aufbereitungs- und Auswertungsmethoden Zwischenverzeehr; 1.4.3 Aufbereitungs- und Auswertungsmethoden Mittagsangebot; 2 Ergebnisdarstellung; 2.1 Bewegung 2.1.1 Sportunterricht und Kooperationen 2.1.2 AG-Angebot; 2.1.3 Pausenangebot; 2.2 Zwischenverzeehr; 2.2.1 Speisenangebot; 2.2.2 Getrankeangebot; 2.2.3 Trinkregeln; 2.3 Mensa; 3 Diskussion; 3.1 Diskussion Bewegung; 3.1.1 Sportunterricht und Kooperationen; 3.1.2 AG-Angebot; 3.1.3 Pausenangebot; 3.2 Diskussion Zwischenverzeehr; 3.2.1 Speisenangebot; 3.2.2 Getrankeangebot; 3.2.3 Trinkregeln; 3.3 Diskussion Mensa; 4 Verbesserungsvorschläge; 4.1 Verbesserungsansätze Bewegung; 4.1.1 Verbesserungsansätze AG-Angebot; 4.1.2 Verbesserungsansätze Pausenangebot; 4.2 Verbesserungsvorschläge Ernährung 4.2.1 Zwischenverzeehr 4.2.2 Mittagsangebot; 4.3 Projekte gegen Adipositas; Zusammenfassung; Literaturverzeichnis; Abbildungsverzeichnis; Tabellenverzeichnis; Anhang

Sommario/riassunto

Adipositas und Übergewicht haben sich in den letzten Jahrzehnten zu einem weitverbreiteten Problem entwickelt - besonders bei Kindern sind die aktuellen Zahlen erschreckend hoch. Trotz erheblicher Auswirkungen, von Diskriminierung und Benachteiligung durch die Gesellschaft bis hin zu ernsthaften Folgeerkrankungen mit teilweise tödlichem Ausgang, ist keine Kehrtwende in Sicht. Das vorliegende Buch gibt einen Überblick über Ursachen, Folgen und Therapiemöglichkeiten von Übergewicht und Adipositas. Nach der Unterscheidung und Definition der beiden Krankheitsbilder werden zunächst die biologis
