

1. Record Nr.	UNINA9910824171903321
Autore	Kiloby Scott
Titolo	Natural rest for addiction : a radical approach to recovery through mindfulness & awareness / / Scott Kiloby ; foreword by Jeff Foster
Pubbl/distr/stampa	Oakland, California : , : Non-Duality Press, , 2017 ©2017
ISBN	1-62625-887-2
Descrizione fisica	1 online resource (191 pages) : illustrations, tables
Disciplina	616.8606
Soggetti	Substance abuse - Treatment Habit breaking Addicts - Rehabilitation Behavior modification
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.