

1. Record Nr.	UNINA9910824065203321
Autore	Gordon Timothy
Titolo	The ACT approach : a comprehensive guide for acceptance and commitment therapy // Timothy Gordon, Jessica Borushok ; foreword by Kevin Polk
Pubbl/distr/stampa	Eau Claire, Wisconsin : , : PESI Publishing & Media, , [2017] ©2017
ISBN	1-68373-082-8
Descrizione fisica	1 online resource (155 pages)
Disciplina	616.891425
Soggetti	Acceptance and commitment therapy
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.