

1. Record Nr.	UNINA9910820857203321
Autore	Austin James H. <1925->
Titolo	Selfless insight : Zen and the meditative transformations of consciousness // James H. Austin
Pubbl/distr/stampa	Cambridge, Mass., : MIT Press, ©2009
ISBN	0-262-26036-0 0-262-25500-6 9786612240454 1-282-24045-5
Descrizione fisica	1 online resource (371 p.)
Disciplina	294.3/4435
Soggetti	Meditation - Zen Buddhism Zen Buddhism - Psychology Consciousness - Religious aspects - Zen Buddhism
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Bibliographic Level Mode of Issuance: Monograph
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references (p. [274]-312) and index.
Sommario/riassunto	Attention, self-consciousness, insight, wisdom, emotional maturity: how Zen teachings can illuminate the way our brains function and vice-versa.