

1. Record Nr.	UNINA9910820698603321
Autore	Philippot Pierre <1960->
Titolo	Emotion et psychotherapie // Pierre Philippot
Pubbl/distr/stampa	Bruxelles : , : Mardaga, , 2013 ©2011
ISBN	2-8047-0132-8
Edizione	[2e éd. e éd.]
Descrizione fisica	1 online resource (368 p.)
Collana	Psy -- Emotion, intervention, sant
Disciplina	616.89142
Soggetti	Cognitive therapy
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Cet ouvrage fournit les bases théoriques, empiriques et cliniques d'une psychothérapie centrée sur les émotions. De fait, l'émotion est omniprésente dans la société d'aujourd'hui. Elle a quitté le confinement de l'univers artistique pour se répandre dans pratiquement tous les domaines de la vie privée et publique. La publicité en est un des exemples les plus marquants. Si l'émotion est présente pour le meilleur, elle l'est aussi pour le pire: les troubles émotionnels constituent un des fléaux de la société occidentale. Paradoxalement, on constate que l'émotion est restée jusque récemment un concept marginal dans le champ de la psychothérapie. Depuis la première édition en 2007, l'ensemble de l'ouvrage a été profondément remanié et actualisé. La partie consacrée aux interventions notamment s'est considérablement développée, à l'instar de la troisième vague des thérapies comportementales et cognitives: approche de Greenberg, protocole unifié de Barlow, thérapies basées sur la pleine conscience (mindfulness) ou sur les ruminations mentales, réentraînement émotionnel... Enfin, l'ouvrage s'enrichit d'un compagnon internet: FaceTales, programme d'entraînement au décodage des émotions faciales, récompensé par le prix international Wernaers pour la diffusion des connaissances scientifiques. À propos de la première édition : L'un des meilleurs experts internationaux de la psychologie des émotions nous offre l'une des meilleures synthèses scientifiques</p>

sur ce thème : une référence et surtout un régal, qui allie le savoir du chercheur et l'expérience du thérapeute.

---