

1. Record Nr.	UNINA9910820471603321
Autore	Strosahl Kirk <1950->
Titolo	Inside this moment : a clinician's guide to promoting radical change using acceptance and commitment therapy // Kirk D. Strosahl, PHD, Patricia J. Robinson, PHD, Thomas Gustavsson, MSc
Pubbl/distr/stampa	Oakland, California : , : New Harbinger Publications, Inc., , 2015 ©2015
ISBN	1-62625-325-0
Descrizione fisica	1 online resource (228 pages)
Disciplina	616.89/1425
Soggetti	Acceptance and commitment therapy Awareness
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Bibliographic Level Mode of Issuance: Monograph
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.