

1. Record Nr.	UNINA9910820272303321
Autore	Pollak Susan M.
Titolo	Sitting together : essential skills for mindfulness-based psychotherapy // Susan M. Pollak, Thomas Pedulla, and Ronald D. Siegel
Pubbl/distr/stampa	New York : , : Guilford Press, , [2014] ©2014
ISBN	1-4619-5839-3 1-4625-1399-9
Descrizione fisica	1 online resource (258 p.)
Disciplina	232 232.1
Soggetti	Mindfulness-based cognitive therapy Meditation - Therapeutic use Psychotherapy
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Bringing mindfulness into psychotherapy -- Becoming a mindful therapist -- Cultivating mindfulness in the therapeutic relationship -- Concentration practice : focusing the mind -- Open monitoring : expanding the mind -- Loving-kindness and compassion practice: engaging the heart -- Equanimity practice : finding balance -- Making mindfulness accessible -- The art of sequencing -- Beyond symptom relief : deepening mindfulness.
Sommario/riassunto	This practical guide helps therapists from virtually any specialty or theoretical orientation choose and adapt mindfulness practices most likely to be effective with particular patients, while avoiding those that are contraindicated. The authors provide a wide range of meditations that build the core skills of focused attention, mindfulness, and compassionate acceptance. Vivid clinical examples show how to weave the practices into therapy, tailor them to each patient's needs, and overcome obstacles. Therapists also learn how developing their own mindfulness practice can enhance the

2. Record Nr.	UNINA9910800137003321
Autore	Dill Helga
Titolo	Aufarbeitung sexualisierter Gewalt im Bistum Essen: Fallbezogene und gemeindeorientierte Analysen
Pubbl/distr/stampa	Beltz Juventa, 2023
ISBN	9783779976516 377997651X
Descrizione fisica	1 online resource (504 p.)
Soggetti	Sexual misconduct by clergy - Germany - Essen
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Der vorliegende Bericht dokumentiert die Ergebnisse einer sozialwissenschaftlichen Studie, die das Bistum Essen im Jahr 2020 in Auftrag gegeben hat. Im Zentrum steht die Analyse jahrelanger bzw. jahrzehntelanger Karrieren sechs verschiedener Kleriker, die zum Teil schon früh des sexuellen Missbrauchs beschuldigt wurden. Die Studie liefert nicht nur ein erschütterndes Bild über die gravierenden Versäumnisse der Bistumsverantwortlichen, sondern nimmt auch ein bisher vernachlässigtes Thema besonders in den Blick: die Dynamiken in Kirchengemeinden, wo sich die destruktiven Folgen sexualisierter Gewalt hartnäckig reproduzieren - Solidarität mit dem beschuldigten Gemeindepfarrer, Schweigen, Ausgrenzung Betroffener, Abwehr von Schuldgefühlen. Vertiefte Analysen zur Priesterausbildung im Bistum Essen liefern zudem Erklärungsansätze für die Befunde. Darüber hinaus werden Chancen und Widersprüche der institutionellen Präventionsarbeit diskutiert.