

1. Record Nr.	UNINA9910820203403321
Autore	Urbutt Anne
Titolo	Belastungen im Lehrerberuf : faktoren der belastung und Strategien der belastungsbewältigung // Anne Urbutt
Pubbl/distr/stampa	Hamburg, [Germany] : , : Diplomica Verlag, , 2015 ©2015
ISBN	3-95934-086-9
Descrizione fisica	1 online resource (77 p.)
Disciplina	371.10019
Soggetti	Teachers - Job stress
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Anne Urbutt, Belastungen im Lehrerberuf: Faktoren der Belastung und Strategien der Belastungsbewältigung; Inhaltsverzeichnis; 1. Einleitung; 2. Belastungen im Lehrerberuf; 2.1 Zur Lehrertätigkeit und den Anforderungen an Lehrerinnen und Lehrer; 2.2 Theoretische Grundlagen zur Belastung; 2.2.1 Zum Begriff der Belastung; 2.2.2 Rahmenmodell der Belastung und Beanspruchung (nach Rudow); 2.2.3 Belastungsmodelle; 2.3 Belastungsfaktoren im Lehrerberuf; 2.3.1 Belastungen auf der Organisationsebene; 2.3.2 Belastungen auf der Individuumsebene; 2.3.3 Belastungen auf der Systemebene 2.4 Belastungsreaktionen und -folgen2.4.1 Stress und Angst; 2.4.2 Burnout; 2.4.3 Arbeitszufriedenheit; 3. Aspekte der Belastungsbewältigung; 3.1 Wege der Belastungsbewältigung auf der Organisationsebene; 3.1.1 Hilfe durch Professionalisierung der Lehreraus- und fortbildung; 3.2 Wege der Belastungsbewältigung auf der Individuumsebene; 3.2.1 Hilfe durch Entspannungstechniken; 3.2.2 Hilfe durch Belastungsreflexion; 3.2.3 Hilfe durch positive Selbstdinstruktion; 3.2.4 Trainings zur Stressbewältigung (z.B. BMT-L); 3.2.5 Erweiterung der Kompetenzen 3.3 Wege der Belastungsbewältigung auf der Systemebene3.3.1 Hilfe durch materielle Verbesserungen im Schulsystem; 3.3.2 Hilfe durch bildungspolitische Maßnahmen; 4. Die Befragung; 4.1 Fragestellungen zur Belastung und Belastungsbewältigung; 4.2 Der Fragebogen; 4.3 Die Durchführung der Befragung; 4.4 Auswertung der Daten; 4.4.1

