

1. Record Nr.	UNINA9910819453303321
Autore	Charlier Mailys
Titolo	Pratiquer la pleine conscience : techniques pour concentrer son attention sur le moment present / / by Mailys Charlier ; sous la direction de Celine Faidherbe
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : 50Minutes.fr, , [2017] 2017
ISBN	2-8080-0323-4
Descrizione fisica	1 online resource (25 pages)
Collana	Sante & bien-etre
Disciplina	616.8914
Soggetti	Mindfulness
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.