

1. Record Nr.	UNINA9910819410003321
Autore	Jauset Berrocal Jordi A
Titolo	Musica y neurociencia : la musicoterapia : fundamentos, efectos y aplicaciones terapeuticas // Jordi A. Jauset Berrocal
Pubbl/distr/stampa	Barcelona : , : Editorial UOC, , 2018
ISBN	84-9116-984-9
Descrizione fisica	1 online resource (98 paginas)
Collana	Psicologia
Disciplina	615.85154
Soggetti	Music therapy Musica Terapia Libros electronicos.
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	La música es un estímulo multimodal que transmite al cerebro información auditiva, motora y visual, e induce emociones. Dispone de redes específicas para su procesamiento, no exclusivas, sino compartidas con numerosas funciones que implican a todo el encéfalo. El resultado de este complejo proceso, la música, es capaz de modificar nuestros ritmos fisiológicos, de alterar nuestro estado emocional, de cambiar nuestra actitud mental e incluso de aportar paz y armonía a nuestro espíritu. Esta obra, apropiada para una introducción a la musicoterapia, expone cuáles son sus fundamentos científicos y se detallan las técnicas utilizadas por la musicoterapia neurológica para la rehabilitación cognitiva.