

1. Record Nr.	UNINA9910818540503321
Autore	Gregoire Pol
Titolo	Les 5 piliers de l'alimentation vive // Pol Gregoire, Diane de Brouwer ; illustrations, Julie Stoehr
Pubbl/distr/stampa	Bruxelles, [Belgium] : , : Soliflor, , 2014
ISBN	2-930543-49-3
Descrizione fisica	1 online resource (168 p.)
Disciplina	641.5637
Soggetti	Plant physiology Tomatoes - History
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Page-1; Page-2; Page-3; Page-4; Page-5; Page-6; Page-7; Page-8; Page-9; Page-10; Page-11; Page-12; Page-13; Page-14; Page-15; Page-16; Page-17; Page-18; Page-19; Page-20; Page-21; Page-22; Page-23; Page-24; Page-25; Page-26; Page-27; Page-28; Page-29; Page-30; Page-31; Page-32; Page-33; Page-34; Page-35; Page-36; Page-37; Page-38; Page-39; Page-40; Page-41; Page-42; Page-43; Page-44; Page-45; Page-46; Page-47; Page-48; Page-49; Page-50; Page-51; Page-52; Page-53; Page-54; Page-55; Page-56; Page-57; Page-58; Page-59; Page-60; Page-61; Page-62; Page-63; Page-64; Page-65; Page-66; Page-67 Page-68Page-69; Page-70; Page-71; Page-72; Page-73; Page-74; Page-75; Page-76; Page-77; Page-78; Page-79; Page-80; Page-81; Page-82; Page-83; Page-84; Page-85; Page-86; Page-87; Page-88; Page-89; Page-90; Page-91; Page-92; Page-93; Page-94; Page-95; Page-96; Page-97; Page-98; Page-99; Page-100; Page-101; Page-102; Page-103; Page-104; Page-105; Page-106; Page-107; Page-108; Page-109; Page-110; Page-111; Page-112; Page-113; Page-114; Page-115; Page-116; Page-117; Page-118; Page-119; Page-120; Page-121; Page-122; Page-123; Page-124; Page-125; Page-126; Page-127; Page-128; Page-129; Page-130 Page-131Page-132; Page-133; Page-134; Page-135; Page-136; Page-137; Page-138; Page-139; Page-140; Page-141; Page-142; Page-143; Page-144; Page-145; Page-146; Page-147; Page-148; Page-149;

Page-150; Page-151; Page-152; Page-153; Page-154; Page-155;  
Page-156; Page-157; Page-158; Page-159; Page-160; Page-161;  
Page-162; Page-163; Page-164; Page-165; Page-166; Page-167;  
Page-170

---

## Sommario/riassunto

Nous mangeons des tomates en plein hiver? C'est dire si le bon sens a deserte nos assiettes?! S'alimenter sainement passe par une redouverte de regles essentielles pour eviter les ecueils de la baisse de vitalite, du surpoids, des ballonnements et autres joyeusetes gastriques. Autour de cinq grands principes, Pol Gregoire et Diane de Brouwer, passionnee de nutrithérapie, passent en revue les reflexes a adopter sans attendre pour transformer nos cuisines en joyeuses fabriques d'energie vitale. "La force du sage reside dans les actes plus que dans le verbe." Cet ouvrage propose des lors une c.

---