

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910817141603321                                                                                                                                                                                                                             |
| Autore                  | Strosahl Kirk <1950->                                                                                                                                                                                                                             |
| Titolo                  | The mindfulness and acceptance workbook for depression : using acceptance and commitment therapy to move through depression and create a life worth living / / Kirk D. Strosahl, PhD, and Patricia J. Robinson, PhD ; foreword by Steven C. Hayes |
| Pubbl/distr/stampa      | Oakland, California : , : New Harbinger Publications, , 2017<br>©2017                                                                                                                                                                             |
| ISBN                    | 1-62625-846-5                                                                                                                                                                                                                                     |
| Edizione                | [Second edition.]                                                                                                                                                                                                                                 |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (346 pages)                                                                                                                                                                                                                     |
| Disciplina              | 616.85/27                                                                                                                                                                                                                                         |
| Soggetti                | Depression, Mental<br>Acceptance and commitment therapy                                                                                                                                                                                           |
| Lingua di pubblicazione | Inglese                                                                                                                                                                                                                                           |
| Formato                 | Materiale a stampa                                                                                                                                                                                                                                |
| Livello bibliografico   | Monografia                                                                                                                                                                                                                                        |
| Nota di bibliografia    | Includes bibliographical references.                                                                                                                                                                                                              |