

1. Record Nr.	UNINA9910817064603321
Autore	Polinsky Steve
Titolo	Como crear buenos habitos y romper los malos habitos : guia paso a paso para formar buenos habitos y romper los malos // Steven Polinsky
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : Hiddenstuff Entertainment, , [2019] ©2019
ISBN	1-0715-0619-6
Descrizione fisica	1 online resource (19 pages)
Disciplina	152.33
Soggetti	Habit Adjustment (Psychology) Conduct of life
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- Titolo -- Derechos de Autor -- Como Crear Buenos Habitos y Romper los Malos Habitos -- Para comenzar -- Ambiente -- Habititos -- Comportamiento -- Dieta -- Tus comentarios y recomendaciones son fundamentales -- ¿Quieres disfrutar de mas buenas lecturas?.