

1. Record Nr.	UNINA9910816019703321
Autore	Banerjee Padmakali
Titolo	The power of positivity : optimism and the seventh sense // Padmakali Banerjee
Pubbl/distr/stampa	Los Angeles : , : SAGE Publications, , [2018] ©2018
ISBN	93-5280-702-2 93-5280-703-0
Edizione	[First edition.]
Descrizione fisica	1 online resource (241 pages)
Disciplina	158
Soggetti	Attitude (Psychology) Attitude change
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.
Nota di contenuto	Foreword / by Subhash Chandra -- Preface -- Unravelling "the seventh sense" -- Knock the "t" off the "can't" -- Myriad perspectives -- Optimism index : the tool -- Mindful meditation : a quest for peace -- Transforming lives -- Every time you are happy, you win -- Appendix: Interpreting your oi score -- About the author.