

1. Record Nr.	UNINA9910815126903321
Autore	Oehler Kurt Theodor
Titolo	Das Loch im Ich : Warum so viele Menschen unglücklich sind, obwohl sie wie in einem Paradies leben / / Kurt Theodor Oehler
Pubbl/distr/stampa	Berlin, [Germany] : , : Frank & Timme, , 2016 ©2016
ISBN	3-7329-9750-2
Descrizione fisica	1 online resource (216 p.)
Disciplina	128
Soggetti	Life Life - Social aspects
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Sommario/riassunto	<p>Biographical note: Kurt Theodor Oehler, Dr. rer. nat., *1942 in Aarau/Schweiz, hat nach einem Studium der Metallurgie und der Wirtschaftswissenschaften in München Psychologie und Pädagogik studiert. Er ist ausgebildeter Gruppendynamiker, Gruppenpsychotherapeut und Psychoanalytiker und verfügt über mehr als vierzig Jahre praktische Erfahrung.</p> <p>Long description: Kriminalität, aber auch Narzissmus und Depressionen sind Symptome eines „Loch im Ich“. Aber was ist das? Woher kommt es? Und wie geht man damit um? Kurt Theodor Oehler erklärt Entstehung und Entwicklung des „Loch im Ich“, bevor er sich dem Umgang mit dieser neuen „Volkskrankheit“ widmet. Er zeigt anschaulich, dass Verleugnen und Verdrängen wenig nützen. Auch Ersatzstrukturen, wie nationalistisch-rassistische Ideologien, fundamentalistisch-religiöse Überzeugungen, esoterisch-irrationale Fantasien oder extremistisch-aggressive Theorien können das „Loch im Ich“ nicht stopfen. Die einzige nachhaltige Behandlung besteht aus individueller Anstrengung und professioneller Hilfe. Dafür gibt der Autor zahlreiche konkrete Anregungen und Methodenbeispiele.</p>