

1. Record Nr.	UNINA9910814903003321
Autore	Gordon Timothy
Titolo	Acceptance and mindfulness toolbox for children & adolescents : 75+ worksheets & activities for trauma, anxiety, depression, anger & more / / Timothy Gordon, Jessica Borushok
Pubbl/distr/stampa	Eau Claire, Wisconsin : , : PESI Publishing & Media, , [2019] ©2019
ISBN	1-68373-225-1
Descrizione fisica	1 online resource (xi, 149 pages)
Disciplina	616.8900835
Soggetti	Teenagers - Mental health
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.