

1. Record Nr.	UNINA9910813695403321
Titolo	Controla el estres en el trabajo / / traduccion, Nuria Molines Galarza
Pubbl/distr/stampa	Barcelona ; ; Boston, Massachusetts : , : Reverte Management : , : Harvard Business Review Press, , 2017
ISBN	84-291-9396-0 84-291-9364-2
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 recurso en linea (189 paginas)
Collana	Guia HBR ; ; 1
Disciplina	158.72
Soggetti	Job stress
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.
Nota di bibliografia	Incluye referencias bibliograficas e indice.
Sommario/riassunto	ConcéntrateLogra másAdministra tu energía¿La carga de trabajo que tienes es un obstáculo en tu vida y en tu carrera? Esta guía muestra cómo realizar el trabajo importante, concentrando el tiempo y la energía allí donde pueden obtenerse mayores resultados. Ofrece un abanico de herramientas accesibles para emplearlas como modelo y experimentar.