

1. Record Nr.	UNINA9910813421803321
Autore	Watson Gay
Titolo	Attention : beyond mindfulness / / Gay Watson
Pubbl/distr/stampa	London, England : , : Reaktion Books, , 2017 ©2017
ISBN	1-78023-764-2
Descrizione fisica	1 online resource (304 pages)
Disciplina	158.9
Soggetti	Mindfulness (Psychology) Attention
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.