

1. Record Nr.	UNINA9910811902903321
Autore	Springer Kristen S.
Titolo	The big book of exposures : innovative, creative, & effective CBT-based exposures for treating anxiety-related disorders / / Kristen S. Springer, David F. Tolin
Pubbl/distr/stampa	Oakland, CA : , : New Harbinger Publications, Inc., , [2020] ©2020
ISBN	1-68403-374-8
Descrizione fisica	1 online resource (237 pages)
Disciplina	616.8522
Soggetti	Anxiety disorders - Treatment Cognitive therapy
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.