

1. Record Nr.	UNINA9910811681803321
Titolo	Mantenerse en forma para la vida : necesidades nutricionales de los adultos mayores
Pubbl/distr/stampa	Washington, D.C. : , : Organizacion Panamericana de la Salud, , 2004
ISBN	1-282-25259-3 9786612252594 1-4175-2697-1 92-75-32753-X
Descrizione fisica	1 online resource (xii, 134 pages) : illustrations
Collana	Publicacion cientifica y tecnica ; ; no. 595 Gale eBooks
Disciplina	613.20880565
Soggetti	Older people - Nutrition Older people - Health and hygiene Aging - Nutritional aspects Nutrition - Requirements Exercise for older people
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"Edicion original en ingles: Keep fit for life. Meeting the nutritional needs of older persons (ISBN 9241562102)". Includes bibliographical references.
Nota di bibliografia	Incluye referencias bibliograficas.
Nota di contenuto	Preliminaries; Contenido; Resumen de las recomendaciones; Aspectos epidemiologicos y sociales del envejecimiento; Salud y cambios funcionales con el envejecimiento; Influencia de la actividad fisica; Evaluacion del estado nutricional de los adultos mayores; Recomendaciones nutricionales para el envejecimiento saludable; Referencias; Anexos
Sommario/riassunto	Este libro que la OPS se complace en presentar en espanol, traduccion del original en ingles publicado por la Organizacion Mundial de la Salud, es una fuente autorizada de informacion sobre la buena nutricion y la actividad fisica recomendadas para los adultos mayores. Sera de mucha utilidad para medicos generales, gerontologos, nutricionistas, enfermeros, trabajadores sociales, formuladores de politicas publicas, proveedores de atencion de salud en general, y

tambien para las escuelas de salud publica y de medicina. Asimismo,
las acertadas recomendaciones que incluye sobre la ingesta de nut
