

1. Record Nr.	UNINA9910811216803321
Autore	Thomas Katrin
Titolo	(M)eine kreative Kurzzeittherapie : Ein Selbsthilfe-, Entdeckungs- und Erfahrungsbuch // Katrin Thomas
Pubbl/distr/stampa	Stuttgart, Germany : , : Ibidem Verlag, , [2021] ©2021
ISBN	3-8382-7491-1
Descrizione fisica	1 online resource (149 pages)
Disciplina	016.36229
Soggetti	Psychotherapy
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- Einfuhrung -- Meine Erfahrungen als Therapeutin und Klientin -- Krise als Chance -- Systemische Therapie: Eine Einfuhrung -- Glaubenssatze, Affirmationen und sich selbsterfullende Prophezeiungen -- Hausaufgaben -- Kreatives Zeichnen - Malen -- Fantasie, Intuition und Empathie nutzen -- Stammbaumarbeit -- Qigong und Psychotherapie - ein neuer Weg -- Und was nun? Ausklang -- Weiterfuhrende Literatur.