

1. Record Nr.	UNINA9910809340303321
Titolo	Descubre el Significado de Tus Suenos : Las Claves para Interpretar lo Que Sonamos
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : 50Minutos, , [2018] ©2018
ISBN	2-8062-9947-0
Descrizione fisica	1 online resource (60 pages)
Collana	Salud y Bienestar
Disciplina	154.63
Soggetti	Dream interpretation Dreams - Psychological aspects
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- Como interpretar tus suenos -- ¿De donde vienen los suenos? -- Los ciclos del sueno y sus fases -- ¿Por que sonamos? -- La interpretacion de los suenos -- De la oniromancia al psicoanalisis -- El analisis de los suenos a cargo de profesionales de la salud mental -- Algunos consejos para descifrar tus suenos -- En resumen -- Preguntas frecuentes -- ¿Todo el mundo suena? -- ¿Sonamos todo el rato cuando estamos durmiendo? -- ¿Para que sirven los suenos? -- ¿Por que no siempre me acuerdo de mis suenos? -- ¿Que es un sueno premonitorio? ¿Existe realmente? -- ¿Mis suenos pueden influir en mi dia a dia? -- ¿Como interpreto mis suenos? -- Para ir mas alla.