

1. Record Nr.	UNINA9910808859903321
Autore	McCormick Elizabeth Wilde
Titolo	Change for the better : personal development through practical psychotherapy / / Elizabeth Wilde McCormick
Pubbl/distr/stampa	Los Angeles, California : , : SAGE, , [2018] ©2018
ISBN	1-5264-2574-2
Edizione	[Fifth edition.]
Descrizione fisica	1 online resource (313 pages) : illustrations
Disciplina	158.1
Soggetti	Self-actualization (Psychology)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references (pages [286]-288) and index.