

1. Record Nr.	UNINA9910806101303321
Autore	Amadei, Gherardo
Titolo	Mindfulness : essere consapevoli / Gherardo Amadei
Pubbl/distr/stampa	Bologna, : il Mulino, 2023
ISBN	978-88-15-38315-0
Descrizione fisica	245 p. ; 22 cm
Collana	Biblioteca paperbacks ; 144
Disciplina	158.13
Locazione	FSPBC
Collocazione	Collez. 2231 (144)
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia