

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910803896403321   |
| Autore                  | Bombi, Anna Silvia  |
| Titolo                  | Il diritto di annoiarsi : darsi il tempo per pensare / Anna Silvia Bombi, Daniele Malaguti  |
| Pubbl/distr/stampa      | Bologna, : Il mulino, 2023  |
| ISBN                    | 978-88-15-38353-2   |
| Descrizione fisica      | 169 p. : ill. ; 20 cm   |
| Collana                 | Farsi un'idea ; 312   |
| Altri autori (Persone)  | Malaguti, Daniele   |
| Disciplina              | 152.4   |
| Locazione               | FSPBC   |
| Collocazione            | COLLEZ. 1741 (312)  |
| Lingua di pubblicazione | Italiano  |
| Formato                 | Materiale a stampa  |
| Livello bibliografico   | Monografia  |
| Sommario/riassunto      | La noia è un'emozione considerata per lo più negativamente, oggi molto temuta. Bisogna per forza fuggire dalla noia? Oppure è possibile «imparare» ad annoiarsi? Alcune persone si annoiano più di altre? Tante domande alle quali il libro darà una risposta, oltre a mostrarci come ci si annoia diversamente nelle differenti fasi della vita e come è possibile gestire questa emozione, viverla consapevolmente e trarne benessere. Il tempo della noia ci permette di entrare in connessione con ciò che portiamo nel profondo e con ciò che siamo. |