

1. Record Nr.	UNINA9910803896403321
Autore	Bombi, Anna Silvia
Titolo	Il diritto di annoiarsi : darsi il tempo per pensare / Anna Silvia Bombi, Daniele Malaguti
Pubbl/distr/stampa	Bologna, : Il mulino, 2023
ISBN	978-88-15-38353-2
Descrizione fisica	169 p. : ill. ; 20 cm
Collana	Farsi un'idea ; 312
Altri autori (Persone)	Malaguti, Daniele
Disciplina	152.4
Locazione	FSPBC
Collocazione	COLLEZ. 1741 (312)
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	La noia è un'emozione considerata per lo più negativamente, oggi molto temuta. Bisogna per forza fuggire dalla noia? Oppure è possibile «imparare» ad annoiarsi? Alcune persone si annoiano più di altre? Tante domande alle quali il libro darà una risposta, oltre a mostrarci come ci si annoia diversamente nelle differenti fasi della vita e come è possibile gestire questa emozione, viverla consapevolmente e trarne benessere. Il tempo della noia ci permette di entrare in connessione con ciò che portiamo nel profondo e con ciò che siamo.