

1. Record Nr.	UNINA9910798797703321
Autore	Kurland Zack
Titolo	Sesiones matinales de yoga / / Zack Kurland
Pubbl/distr/stampa	[Barcelona, Spain] : , : Editorial De Vecchi, , 2016 ©2016
ISBN	1-68325-151-2
Descrizione fisica	1 online resource (241 pages) : illustrations, photographs
Disciplina	613.7046
Soggetti	Hatha yoga Physical fitness
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.