

1. Record Nr.	UNINA9910798637203321
Autore	Biodore Sabrina
Titolo	Gerer l'angoisse et l'anxiete : Vers un epanouissement personnel et professionnel / / Sabrina Biodore
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : 50Minutes.fr, , [2016] ©2016
ISBN	2-8062-7899-6
Descrizione fisica	1 online resource (28 pages)
Collana	Coaching Pro
Disciplina	152.46
Soggetti	Anxiety Stress (Psychology) Stress (Physiology) Stress management
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia