

1. Record Nr.	UNINA9910798161703321
Autore	Rosenberg Magda
Titolo	Sixty-plus & fit again : exercises for older men and women / / Magda Rosenberg ; physician's foreword by I. Rossman ; illustrations by Hoke Wilson
Pubbl/distr/stampa	Lanham, Maryland : , : M. Evans, , 2015 ©2015
ISBN	1-59077-515-5
Descrizione fisica	1 online resource (157 pages) : illustrations, photographs
Disciplina	613.7
Soggetti	Exercise for older people Physical fitness for older people
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia