

1. Record Nr.	UNINA9910796361903321
Autore	Gibbs Varleisha
Titolo	Self-regulation & mindfulness : over 82 exercises & worksheets for sensory processing disorder, ADHD, autism spectrum disorder // by Varleisha Gibbs
Pubbl/distr/stampa	Eau Claire, Wisconsin : , : PESI Publishing & Media, , [2017] ©2017
ISBN	1-68373-063-1
Descrizione fisica	1 online resource (197 pages) : illustrations
Disciplina	158.13
Soggetti	Mindfulness (Psychology)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.